



linka bezpečí

Statistiky v oblasti alkoholu, násilí a dětí

Mgr. Kateřina Lišková

červen 2024



Linka bezpečí, z.s.
www.linkabezpeci.cz

Služby krizové intervence:

Linka bezpečí (děti a studenti do 26 let)

Telefonická krizová pomoc **116 111**

E-mailová poradna **pomoc@linkabezpeci.cz**

Chat **chat.linkabezpeci.cz**

Rodičovská linka (rodiče a dospělí jednající v zájmu dětí)

Linka krizové pomoci **606 021 021**

E-mailová poradna **pomoc@rodicovskalinka.cz**

Chat **chat.rodicovskalinka.cz**

Prevence:

Linka bezpečí naživo

Pasivní poradenství:

Videa, **web LB**

Podcast **Utržené sluchátko, Na tenké lince**

Blog **blog.linkabezpeci.cz**

Vzdělávání:

Kurzy pro veřejnost

Způsob práce na LB

Telefonická a chatová krizová pomoc, odborné poradenství – práce s emocemi, ujasnění zakázky, mapování situace, hledání možností řešení, práce s vnitřními a vnějšími zdroji dítěte, rodiče, tvorba plánu, odborná doporučení, odkazy na konkrétní odborná pracoviště

Možnost zůstat **v anonymitě**

Intervence v případech ohrožujících zdraví a život (i při podezření) u složek integrovaného záchranného systému a oddělení sociálně právní ochrany

Respekt k možnostem klienta - dobré načasování pomoci, práce s vlastní bezmocí

Potřeby klientů LB:

- Pochopení, přijetí, nebagatelizování, respekt, odbřemeňování pocitů viny
- Prostor pro sdílení, orientaci v problému, nahlédnutí normy, třídění myšlenek bez tlaku na okamžité řešení
- Mluvit s někým, koho nezatíží
- Získat informace
- Dostupný odborník v akutních situacích

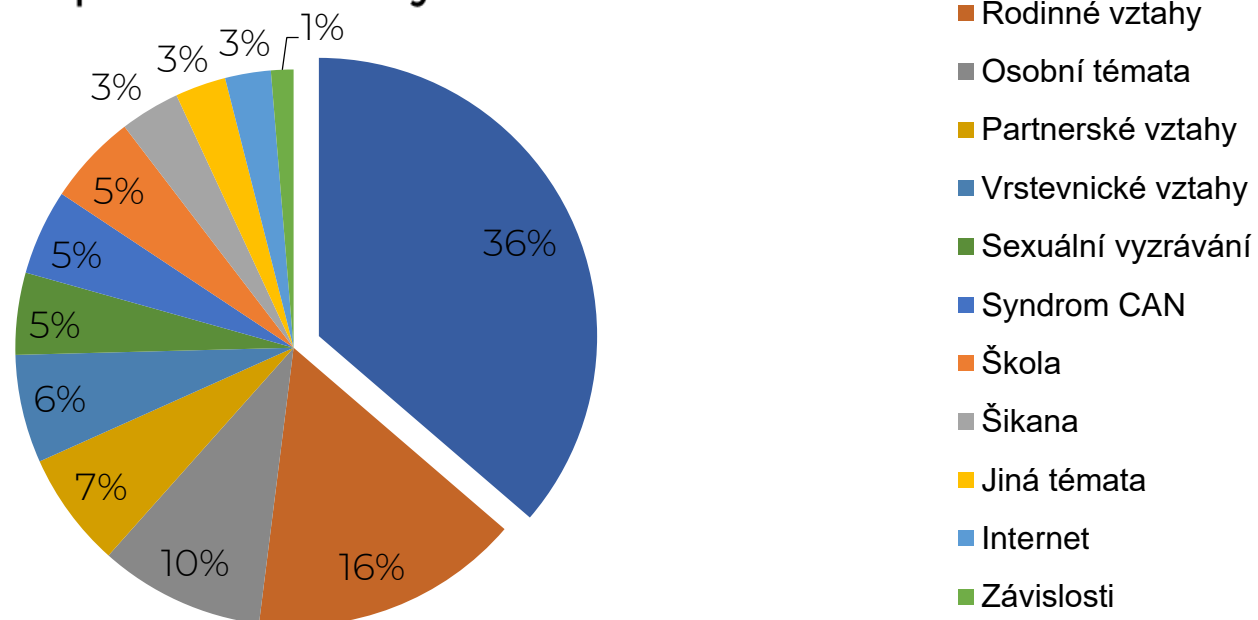
Statistiky LB r. 2023: počet kontaktů, témata

Počet kontaktů s klienty v r. 2023

Počet hovorů	92030
Počet chatů	2631
Počet e-mailů	3261
Celkem kontaktů na LB	97922

Nejčastěji s námi své problémy řešili klienti ve věku mezi 14 a 17 lety, v 68% dívky a ve 29% chlapci.

Zastoupení tematických okruhů



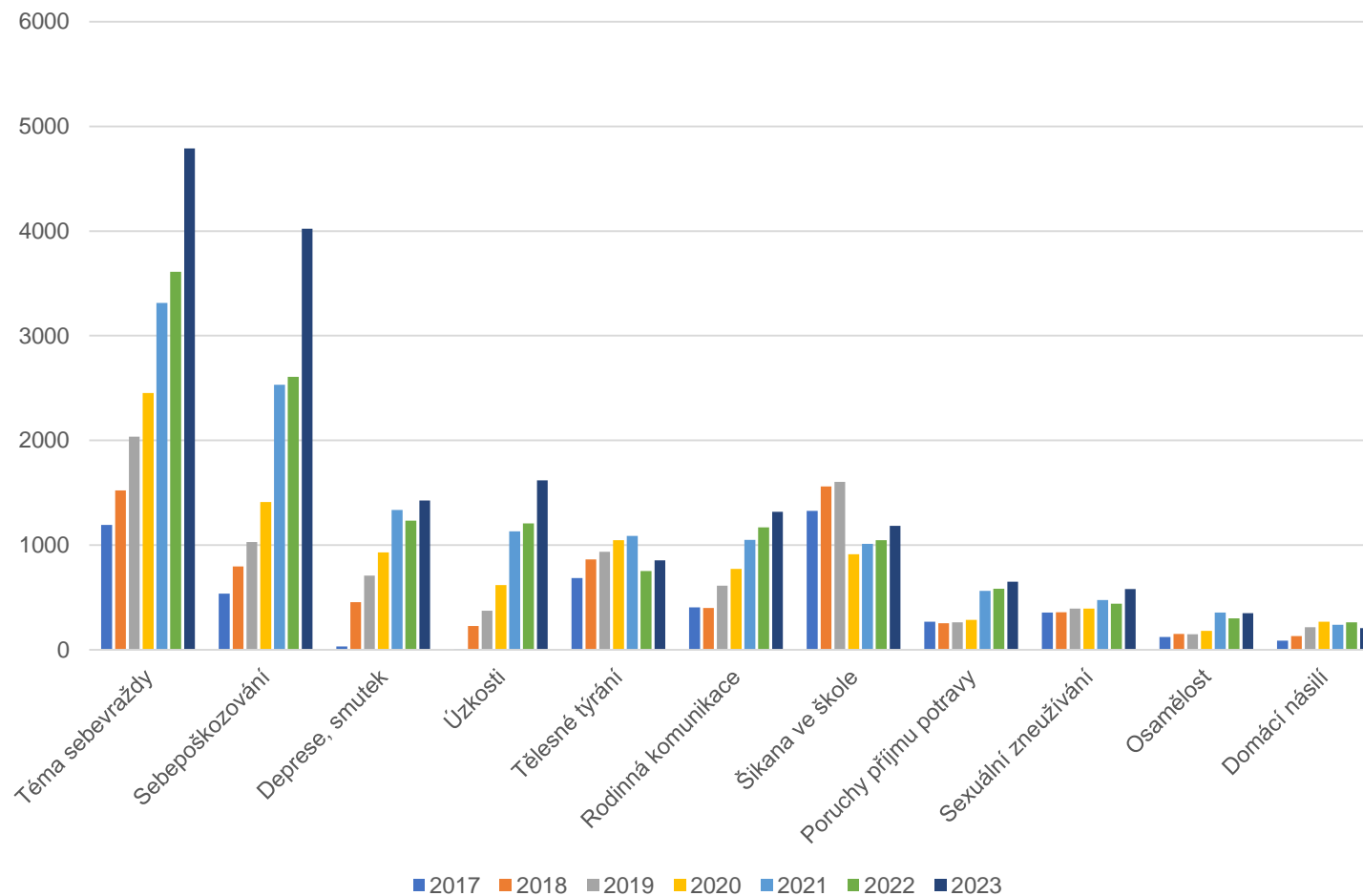
Statistiky LB r. 2023: problémy

15 nejčastějších problémů

Sebevražedná tematika	4789
Sebepoškozování	4021
Úzkosti	1619
Psychické obtíže a poruchy	1587
Vztahy s kamarády	1555
Deprese, smutek	1426
Rodinná komunikace	1320
Šikana ve škole	1184
Nepochopení rodičů	991
Rozchod	959
Strach - jiné	905
Dotazy na sexuální témata	896
Tělesné týrání	856
Potřeba verbálního kontaktu	738
Strach a obavy z reakce rodičů	726

Statistiky LB: problémy - trendy

Vývoj četnosti vybraných problémů na Lince bezpečí v letech 2017-2023



Statistiky LB r. 2023: téma závislostí

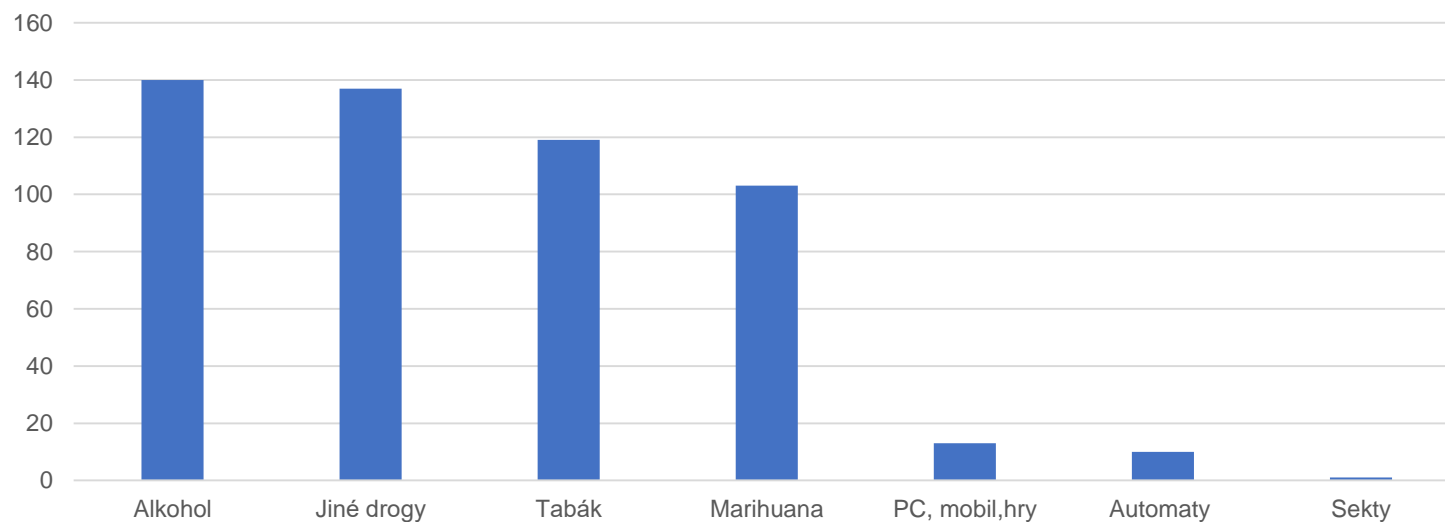
Celkem realizováno 539 kontaktů

Průměrný věk klienta, který řešil problematiku závislostního chování byl 16,93 let

Téma závislostí se statisticky významně často objevovalo společně s:

- psychickými obtížemi
- vrstevnickými vztahy
- syndromem CAN (jako příčina úniku do závislosti)

Četnost typu závislosti:



Statistiky LB r. 2023: závislosti na alkoholu

Celkem realizováno 140 kontaktů

Průměrný věk klienta řešícího problematiku závislostního chování na alkoholu byl 17,29 let

Rozložení dle pohlaví: 55% dívky, 45 %chlapci

Téma závislostí na alkoholu se statisticky významně často objevovalo společně s:

- vrstevnickými vztahy
- rodinnými vztahy

Statistiky LB r. 2023: alkohol u členů rodiny

Celkem realizováno 286 kontaktů (klienty LB častěji řeší závislost člena rodiny, než své vlastní problémy s alkoholem)

Průměrný věk klienta: 15,82 let

Rozložení dle pohlaví: 80% dívky, 20 % chlapci

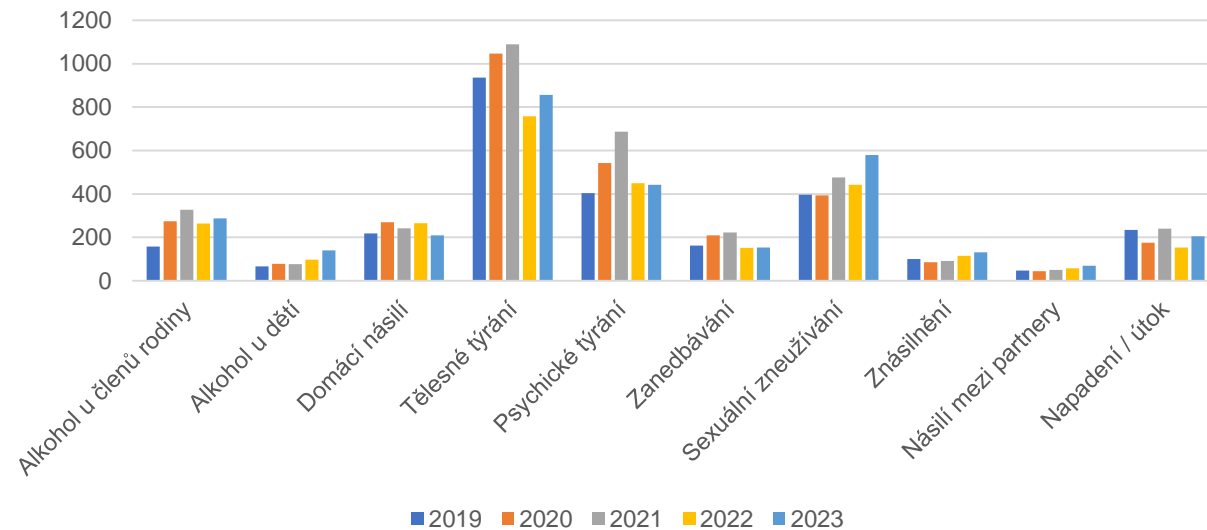
Nejčastěji klienti řešili souběžně:

- psychické obtíže (úzkosti, sebepoškozování, sebevražedné myšlenky, poruchy příjmu potravy)
- osobní témata (sebevědomí, osamělost, nedostatečné ekonomické zajištění)
- partnerské vztahy

Z analýz LB dále vyplývá, že se alkohol objevuje i v souvislostech, kdy jsou děti obětí syndromu CAN, znásilnění, šikany, obětí či svědky násilí mezi rodiči.

Statistiky LB: problémy - trendy

Vývoj četnosti vybraných problémů na Lince
bezpečí v letech 2019-2023 (souvislost s alkoholem)



Z kontaktů dětí a studentů do 26 let, kteří se rozhodli aktivně vyhledat pomoc, vyplývá, že alkohol u členů rodiny statisticky významněji ovlivňuje kvalitu jejich života v rodině, ve vrstevnických vztazích, školní prospěch, v partnerských vztazích a v psychickém prožívání.

Kazuistiky z LB

Chlapec 13 let: *máma často pila a křičela na něj a mladšího bratra. Situace nebyla lhostejná sousedce, zavolala na OSPOD. Děti byly následně umístěny v dětském domově. Chlapci se ulevilo, že na něj už nikdo nekřičí, má však úzkosti, špatně se mu spí, nejde mu učení, má velké obavy z budoucnosti...*

Dívka 1. ročník VŠ: *pláče a popisuje, že 14 let žila s otcem alkoholikem, který se choval agresivně k mámě. Před dvěma lety se rozvedli a otec odešel. Dívka uvádí, že to byl nejlepší den jejího života. Aktuálně cítí smutek, zoufalost, bezmoc, napětí, stres. Obtížně se soustředí v nové škole, bojí se navázat partnerský vztah, aby se chlapec nechoval jako její agresivní, opilý otec...*

Kazuistiky z LB

Dívka 11 let: matka ji i bratra opustila, když byli malí. Žije s otcem. Když jí bylo 9 let, přišel domů opilý a pohlavně ji zneužil. Opakovalo se to v minulosti ještě 2x. Když se vymezila, že to nechce, křičel na ni, ale už se to znovu nestalo. Dívce se nedaří navázat kamarádské vztahy s vrstevníky, odtahují se od ní, bývá zanedbaná a nemají moc peněz. Otec neřeší potíže dětí ve škole – začínající šikanu, ani dívčino sebepoškozování. Dívka se zatím neumí s traumaty vyrovnat jinou cestou. Přiznává i myšlenky na sebevraždu, protože touží po úlevě a trápí ji pocit, že ji nikdo nemá rád a nikomu na ní nezáleží...

Prostor pro řešení

- Prevenci závislostí cílit na děti ve věku 2. stupně ZŠ, SŠ
- Podpora nízkoprahových zařízení, terénních programů pro děti
- Zvýšit práh dostupnosti alkoholu/drog pro děti
- Včasná detekce a řešení závislostí v rodině
- Navazující psychologická péče pro dítě závislého rodiče jako prevence jeho potíží ve vrstevnických a partnerských vztazích, v oblasti duševního zdraví - sebepoškozování a sebevražedného chování



linka bezpečí

Děkuji za pozornost

Kateřina Lišková
k.liskova@linkabezpeci.cz

